

F-Magazine

Kringblad van Farmaceutica, kring van de Farmacistudenten aan de KULeuven.
Jaargang 10, nr 0

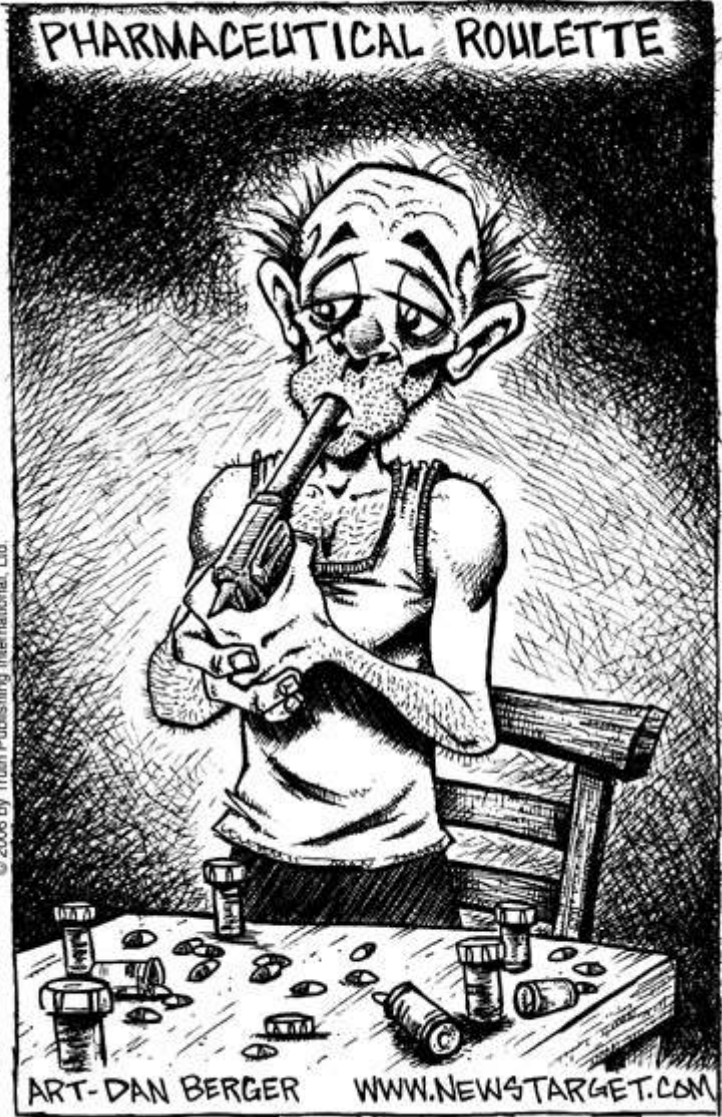


Welkomsteditie voor 1^e jaar bachelor

www.farmaceutica.be

VU: Pieter Buntinx
Bram Soetemans
scriptor@farmaceutica.be

COUNTERTHINK



Voorwoord

Welkom, welkom 1^e bachelor,

De zomer is voorbij. Helaas, helaas, driewerf helaas! Weg zonovergoten stranden, weg zorgeloze dagen, weg al die gebronsde vakantielieven, trektochten in onverkende bossen en zalige muziekfestivals. De 3 maanden zijn voorbij gevlogen, september loopt op zijn eind en een nieuw, voor jou misschien allereerste, academiejaar komt eraan. Terwijl je dit leest zit je misschien voor je eerste avond op kot, of misschien ben je dit aan't herlezen tijdens de eerste (en nu al saaie?) les. Waar en wanneer je dit ook aan het lezen bent, hou het goed bij, want dit boekje, net als alle volgende F-Magazines, bevat een schat aan informatie over onze kring, Farmaceutica, de komende activiteiten en het huidige praesidium, Toxic. En het is altijd handig om de tijd mee te verdrijven natuurlijk.

Toxic, praesidium, Farmaceutica, ... U zegt? Elke faculteit heeft een studentenkring en bij ons, Farmaceutische Wetenschappen, is dat Farmaceutica. Een vereniging voor en door studenten in hart en nieren. Het praesidium 'leidt' de kring en staat in voor de activiteiten voor, tijdens en na de lessen. Dit jaar zijn wij dat, met Toxic. Aan de universiteit is het heel anders studeren dan op het middelbaar. De lessen zijn heel anders, de cursussen zijn een pak dikker, ... Soms kan het allemaal wat veel lijken maar, wij zijn er ook geraakt! Bij ons kan je steeds terecht met vragen en we zullen je graag verder helpen in het doolhof dat de universiteit kan zijn. Maar vooral, we zullen je laten kennis maken met het rijke studentenleven buiten de aula.

In dit boekje zal je al informatie vinden over de proffen, de lessen, het monitoraat, de Alma's, een activiteitenkalender en wat info over ons praesidium. Neem zeker ook ons voorstellingsboekje ter hand (dat groene, met in grote letters TOXIC). Daarin geeft elk praesidiumlid apart zijn diepste geheimen prijs. Bestudeer daar vooral Lies (de covergirl van dit boekje), zij is de schachtentemster dit jaar en aldus je eerste aanspreekpunt. Laat haar vreeswekkende titel je niet afschrikken, ze is er vooral om je te helpen en je vragen te beantwoorden!

We hopen je alvast veel terug te zien op onze activiteiten. Je zal hier in Leuven ongetwijfeld veel nieuwe en boeiende plaatsen ontdekken. Vergeet zeker ook niet eens binnen te stappen in onze fakbar, de Capsule, waar er altijd wel iemand zal zijn om eens een goei pint (of een cola) mee te drinken, en kom zeker langs op de talloze TD's, cantussen, sport- en cultuuractiviteiten die we voor je in petto hebben.

We zijn er van overtuigd dat het een geslaagd jaar zal worden, en je zal die zalige zomervakantie snel vergeten zijn!

De scriptors, Pieter Buntinx en Bram Soetemans

Welkomstwoord van de decaan



Beste student,

Het is zo ver, eindelijk ben je dan echt een universiteitsstudent en nog wel aan de faculteit Farmaceutische wetenschappen van de K.U.Leuven. Het is ongetwijfeld met hoge verwachtingen en vol goede voornemens dat je begonnen bent, vast van plan en vol vertrouwen om te slagen en zo de eerste maar belangrijke stap te zetten om uw droom voor uw verdere beroepsleven in werkelijkheid om te zetten. Van harte welkom in onze en nu ook jouw faculteit!

Misschien voel je het momenteel nog een beetje aan als een stap in het onbekende en ben je nog wat onzeker: hoe moeilijk en hoe veel zal het zijn, zal het kot meevallen, zal je vlug nieuwe toffe vrienden maken, hoe en waar vind je alles in Leuven, zijn die proffen echt zo streng, ...? Laat het een geruststelling zijn dat je er niet alleen voor staat.

De professoren, assistenten, monitoren, technische en administratieve medewerkers van de faculteit zijn er niet om het studentenleven moeilijk te maken, maar om je een degelijke opleiding te geven en staan klaar om je te helpen en te begeleiden waar mogelijk en nodig. Graag luisteren we naar jullie opmerkingen, suggesties, vragen en mogelijk ook klachten. Via de Permanente Onderwijscommissie en de faculteitsraad en natuurlijk ook via persoonlijke contacten hebben jullie mogelijkheid tot inspraak en optimalisatie van inhoudelijke en praktische aspecten van het onderwijs.

Farmaceutica, jouw studentenkring, is al druk in de weer geweest om je onthaal voor te bereiden en je het hele jaar door met raad en daad bij te staan bij de studies en het bruisende studentenleven in Leuven. De ganse praesidiumploeg, cursusdienst, sportverantwoordelijken, cultuurpromotoren, de feestploeg, staan klaar om jullie start vlot te laten verlopen en bieden tal van mogelijkheden om je eerste bachelorjaar aangenaam, verrijkend en vooral succesvol te maken. Maak er gebruik van, word lid en maak er samen een hechte en bloeiende kring van. Hier maak je vrienden voor het leven!

De studies Farmacie zijn niet de gemakkelijkste en zullen behoorlijke inspanningen vergen. De beloning, het diploma van Master in de Farmacie, is echter bijzonder waardevol, biedt een zee aan mogelijkheden en is zeker die inspanningen meer dan waard. In je eerste bachelorsjaar zal het belangrijk zijn een goede combinatie en verhouding te vinden van inspanning en ontspanning, beide zijn noodzakelijk, en te bewijzen dat je deze studies aankan. Eenmaal die fundering gelegd, ligt de weg naar het diploma open. Tijdig en regelmatig studeren, van in het begin, is de boodschap, wil je niet al snel geconfronteerd worden met onoverzichtelijke bergen onverwerkte leerstof. Sluit je echter zeker niet op in alleen maar studie, maar gebruik -met mate- de talrijke mogelijkheden die het studentenleven in Leuven biedt voor ontspanning, sport en cultuur.

Ik wens je een uiterst succesvol en aangenaam eerste bachelorsjaar!

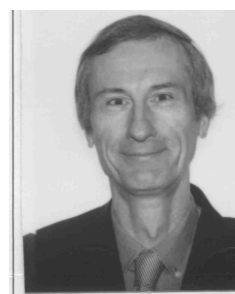
Prof. A. Verbruggen, decaan

DE PROFESSOREN

**Ze zijn professionals in hun vak
Ze zijn gevreesd op het examen
Ze zijn jouw toegang tot de wijsheid
Ze kennen er alles van
Maar wat weet jij van hen?**

ALGEMENE SCHEIKUNDE

*Professor L. Viaene
Lucien.Viaene@chem.kuleuven.be*



Dit zegt hij zelf:

De cursus algemene scheikunde is de basis voor chemisch georiënteerde vakken in de verdere opleiding. Naast het verwerven van de kennis van theoretische begrippen wordt er naar gestreefd deze kennis te leren toepassen voor het oplossen van concrete problemen. Op die manier krijgen de studenten een dieper inzicht in de behandelde stof en kunnen ze zich de specifieke wetenschappelijke benaderingswijze eigen maken.

Alles wat nodig is om de cursus algemene scheikunde te begrijpen, wordt uitgelegd tijdens de hoorcolleges. Daarom zijn interesse en inzet veel belangrijker dan voorkennis. Aan wie toch zijn voorkennis chemie wil opfrissen, wordt er in de eerste week van het academiejaar een toets op voorkennis aangeboden. Studenten die minder goed scoren krijgen de gelegenheid om in de tweede week van het academiejaar uitlegsessies te volgen in het monitoraat.

En volgens ons:

Scheikunde doorkruist natuurlijk je hele loopbaan als farmaceut en prof. Viaene legt voor jou de basis. Met zijn intimiderende blik is hij 1 van de bekendste proffen geworden in het 1^e jaar bachelor. Maar laat je geen angst aanjagen, hij is een heel treffelijk man die alle scheikundige hulpmiddelen bovenhaalt om het voor jou zo begrijpelijk mogelijk te houden. De oefenzittingen zijn zeer aan te raden! En hou dit in je achterhoofd, 'elke reactie is een evenwichtsreactie'.

ORGANISCHE SCHEIKUNDE

Professor R. Busson
Roger.Busson@rega.kuleuven.be



Professor A. Van Aerschot
Arthur.VanAerschot@rega.kuleuven.be



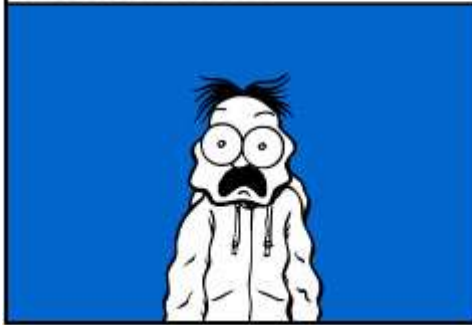
Dit zeggen ze zelf:

De organische scheikunde ligt aan de basis van vele moderne geneesmiddelen. Deze cursus maakt je vertrouwd met een reeks begrippen en reacties binnen het vakgebied. Op die manier krijg je een basis waar andere vakken op verder bouwen (o.a. farmaceutische chemie, farmacologie). Met name krijg je een overzicht van de verschillende functionele groepen en van hun voornaamste eigenschappen. Tevens leer je begrippen van de stereochemie en bestudeer je belangrijke biochemische verbindingen. Ook maak je oefeningen ter ondersteuning van de leerstof.

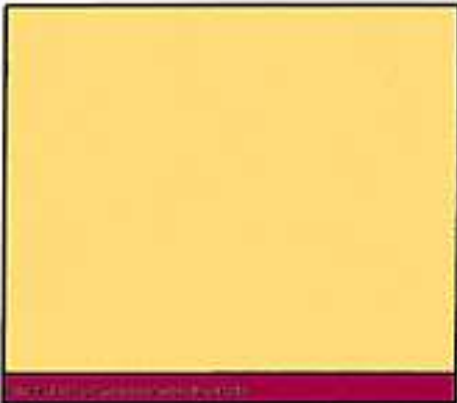
En volgens ons:

Prof. Busson zal je, op een zeer toegewijde manier, alles over de organische scheikunde leren. Let wel op want deze gezellige man is even snel met zijn mond als met zijn bordveger! Wees dus bij de pinken en noteer als een professionele secretaresse. Gooi er misschien af en toe ook een vraag tussen want hij vindt soms alles nogal vanzelfsprekend en durft ook wel eens rare metaforen te gebruiken. Toch is niets hem teveel om je inzicht bij te brengen! Prof. Van Aerschot geeft een pak rustiger en gestructureerder les. Hij heeft ook een duidelijke cursus, dus je secretaresse-talenten heb je minder nodig.

TOEN MENSEN MAAR IN ZIJN OGEN BLEVEN NIJPEN, MOEST EDDY TOEGEVEN DAT ZE INDERDAAD MEER OP BORSTEN LEKEN.



Garfield minus Garfield



NATUURKUNDE MET ELEMENTEN VAN WISKUNDE 1 & 2

Professor P. Janssen
Paul.Janssen@fys.kuleuven.be



Dit zegt hij zelf:

"Natuurkunde met elementen van Wiskunde" is opgedeeld in twee aparte vakken. Er zijn dus twee examens: één op het einde van elk semester. In de cursus worden een aantal begrippen en technieken uit de Fysica behandeld die van pas komen in de opleiding Farmacie. Wiskundige technieken die daar soms bij gebruikt worden en die ook nog elders van pas kunnen komen, worden speciaal in de verf gezet.

Probeer om actief het uiterste te halen uit de oefensessies. Kweek zo snel mogelijk de houding aan om daar de zaken niet passief af te wachten maar ga behoorlijk stevig tegen de materie aan. Bouw zelf de oefenzittingen uit, wacht niet tot ze voor u uitgebouwd worden. Dat zal niet altijd gemakkelijk zijn - maar wél lonend.

Bij alle vakken word je begeleid door een heel team: de begeleiders van oefeningen en practica, de monitor, de prof, Zonder uitzondering staan ál die mensen open voor uw vragen. Aarzel dus niet om die te stellen!!

En nog een laatste, gouden tip: praat met elkaar over de stof. Leg dingen aan elkaar uit, stel aan elkaar vragen. Misschien geloof je het niet, maar het doet op termijn wonderen.

En volgens ons:

Met succulente bordschema's, magistrale illustraties en overweldigende proeven word je hier op je wenken bediend. De gestructureerde wijze waarop deze prof lesgeeft, heeft als enige nadeel dat hij dat ook van jou verwacht op het examen! Het komt er niet op aan dit vak goed te blokken, maar vooral het goed te begrijpen! Wip ook een keer binnen bij de oefenzittingen, het kan je helpen de stof nog beter te begrijpen!

CELBIOLOGIE I & II

Professor M. Baes
Myriam.Baes@pharm.kuleuven.be



Professor F. Claessens
Frank.Claessens@med.kuleuven.be



Dit zeggen ze zelf:

Voor het vak celbiologie I zijn er twee docenten. Prof. Claessens (16 colleges van 1.5 uur) zal jullie inwijden in alle geheimen van het genetisch materiaal : DNA replicatie, transcriptie, translatie, mutatie, technologie en genetische variatie. De leerstof wordt verder ingeoeffend tijdens 2 werksessies in kleinere groepen. Er zijn 3 praktische oefeningen waarbij jullie leren werken met suikers, eiwitten en DNA.

Prof. Baes (10 colleges van 1.5 uur) zal de structurele organisatie van de cel belichten : celorganellen, membranen, cytoskelet, celjuncties komen aan bod. Om dit te begrijpen moeten eerst de biomoleculen waaruit deze structuren samengesteld zijn ingestudeerd worden nl. de eiwitten, de lipiden en de suikers.

Terwijl het vak celbiologie I eerder een statisch beeld geeft van de cel, zal in celbiologie II de grote dynamiek die zich afspeelt in elke levende cel behandeld worden. We bestuderen o.a. hoe eiwitten in de gecompartmentaliseerde cel op de juiste plaats kunnen terecht komen; hoe cellen in een multicellulair organisme met elkaar communiceren, welke de moleculaire mechanismen zijn die de deling en de dood van een cel besturen; hoe ongecontroleerde celdelingen aanleiding geven tot kanker. Er wordt geïllustreerd hoe de foute werking van één proces in de cel belangrijke ziekten kan veroorzaken. Er worden ook nieuwe trends in de celbiologie besproken zoals de eigenschappen en mogelijke toepassingen van stamcellen.

En volgens ons:

Professor Baes is een van de weinige vrouwen bij farmacie, maar ze staat zeker haar mannetje! Zo houdt ze er niet van als er veel lawaai is in de les, dan stelt ze je een vraag over de les die je maar beter goed beantwoord. Dit zeldzame moment terzijde, is ze een zeer redelijke prof die met veel slides, bordschema's en informatie over haar eigen wetenschappelijk onderzoek haar lessen zo interessant mogelijk probeert te maken.

Prof. Claessens is een hele rustige, lieve professor. Probeer tijdens het examen niet te verdrinken in zijn mooie, blauwe ogen waarmee hij je doordringend aankijkt. Tijdens de hoorcolleges kan je je kleurpotloodjes en latjes bovenhalen, want hij tekent het bord vol met massa's tekeningetjes.

BIOFARMACEUTISCH ONDERZOEK: TOEPASSINGEN I



Professor A. Van Schepdael
Ann.VanSchepdael@pharm.kuleuven.be

Dit zegt zij zelf:

In dit opleidingsonderdeel zal je leren dat nauwkeurig en veilig werken in het laboratorium van cruciaal belang is. Het zelf uitvoeren van chemische proeven moet je toelaten de theorie van het opleidingsonderdeel “Methoden in het biofarmaceutisch onderzoek: algemene analyse”, beter te begrijpen. Je oefent alle basishandelingen die nodig zijn om chemische analyses correct uit te voeren, en dit specifiek toegepast op geneesmiddelen. Je zal correct leren afwegen, kwantitatief overbrengen, pipetteren en titreren.

Deze praktische oefeningen duren vijf dagen gespreid over het tweede semester en ze gaan door op de Dienst Farmaceutische Didactiek van de Faculteit (zesde verdieping van O&N2 te Gasthuisberg).

En volgens ons:

Deze prof is een hele lieve, ze doet echt geen vlieg kwaad. Ze zal altijd met een glimlach je vragen beantwoorden. Eén goede raad: spits goed jullie oren want haar stem draagt niet ver!

ALGEMENE PLANTKUNDE EN GENEESKRACHTIGE PLANTEN



Professor G. Laekeman
Gert.Laekeman@pharm.kuleuven.be

Dit zegt hij zelf:

In deze cursus leert de student wat er speciaal is aan cellen van planten, welke types cellen er voorkomen en hoe ze georganiseerd zijn tot weefsels en organen. Dit is tevens de basis om verder het bijzondere in het functioneren van planten (groei, transport, fotosynthese) te bespreken. De cursus geeft ook een beknopt beeld van de enorme biodiversiteit aan planten die op deze wijze is ontstaan. Deze diversiteit geeft aanleiding tot gebruik van planten bij allerlei aandoeningen. Dat is het thema van de lessen over geneeskrachtige planten. Biotoop, uitwendige kenmerken, toepassing en mogelijke giftigheid van plantensoorten komen aan bod. Waar relevant verneem je meer over geneesmiddelen op basis van planten.

In het practicum bestudeer je preparaten van planten met de microscoop, leer je planten herkennen met behulp van een flora en oefen je je opmerkingsvermogen in het noteren van karakteristieke kenmerken van vers plantenmateriaal.

En volgens ons:

Misschien wel de meest aangename prof om les van te krijgen. In zijn les krijg je in geuren en kleuren een gedetailleerde uitleg over alle planten. Het wordt allemaal op een luchtige manier aan de student gebracht en je komt eindelijk te weten hoe een stickie te rollen! Hij neemt je ook mee op wandeling in de bossen van het Leuvense. Voor je examen ga je best een keer de plantentuin van Leuven bezoeken of een wandeling maken in de velden bij je thuis. Wat kan je nu betere ontspanning noemen!

METHODEN IN BIOFARM. ONDERZOEK I : ALGEMENE ANALYSE

Professor E. Adams
Erwin.Adams@pharm.kuleuven.be



Professor A. Verbruggen
Alfons.Verbruggen@pharm.kuleuven.be



Dit zeggen ze zelf:

Analytische chemie studeren is leren zoeken naar de identiteit van een stof (kwalitatieve analyse) en naar de hoeveelheid van een stof (kwantitatieve analyse). In dit opleidingsonderdeel bekijken we kritisch het analyseproces vanaf de probleemstelling tot de communicatie van het eindresultaat. In de kwalitatieve analyse leer je de achtergrond van de vele identificatiereacties en van de scheidingstechnieken die de analyse selectiever maken. In de kwantitatieve analyse leer je hoe men omgaat met meetfouten en hoe ze de interpretatie van het analyseresultaat beïnvloeden. Er wordt aandacht besteed aan de monstername, isolatie en concentratie van analyten. Bekende begrippen over zuur-base, complexatie en redox worden uitgediept en toegepast in klassieke en instrumentele titratietechnieken. Analytische chemie is vooral probleemoplossend leren denken, wat gestimuleerd wordt in oefenzittingen, maar vraagt ook praktijkervaring die je kan opdoen in de bijhorende practica.

In het gedeelte 'Analyse volgens de Europese Farmacopee' wordt de opgedane kennis van Analytische chemie al toegepast op een aantal anorganische farmaceutische grondstoffen. Zo leer je ook farmaceutisch-analytisch denken en het belang van de zuiverheid van geneesmiddelen en de gebruikte grondstoffen inzien. Het is bovendien je eerste kennismaking met het medicinale gebruik van verbindingen.

En volgens ons:

In het eerste jaar krijg je meteen het genoeg persoonlijk kennis te maken met prof. Verbruggen die sinds dit jaar ook de decaan is. Je kan maar beter goed opletten in zijn lessen. Alles wat hij op het bord schrijft is belangrijk en je kan maar beter al zijn "verhaaltjes" goed noteren.

Prof. Adams is nieuw in het vak, dus hem kunnen we helaas niet beoordelen.

METABOLISME EN METABOLE REGELING



Professor J. Van Lint
Johan.VanLint@med.kuleuven.be

Dit zegt hij zelf:

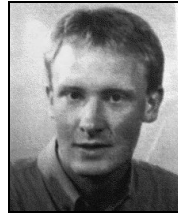
De bedoeling van het vak Metabolisme is om de student inzicht te verwerven in de celbiochemie en de toepassing ervan (oa in de farmacologie). Je leert er over de glycolyse, enzymen, lipiden, aminozuren, vitamines en de beroemde Krebscyclus. Aan de hand van een tiental kernbevindingen zal de student ook inzicht verwerven in de methodes die gebruikt worden om deze bevindingen te staven. De student zal ook kennismaken met het onderzoeksdomein van de metabolismen.

En volgens ons:

Schrik niet als je de cursus ziet, het is de grootste die je zal krijgen. Maar wees gerust, niet alle pagina's dienen gekend te zijn en er staan herhalingen in. Maak er een sport van alle schrijffouten erin te vinden! De prof gaat snel vooruit, probeer dus goed te volgen!



HET GENEESMIDDEL: van ontwikkeling tot aflevering



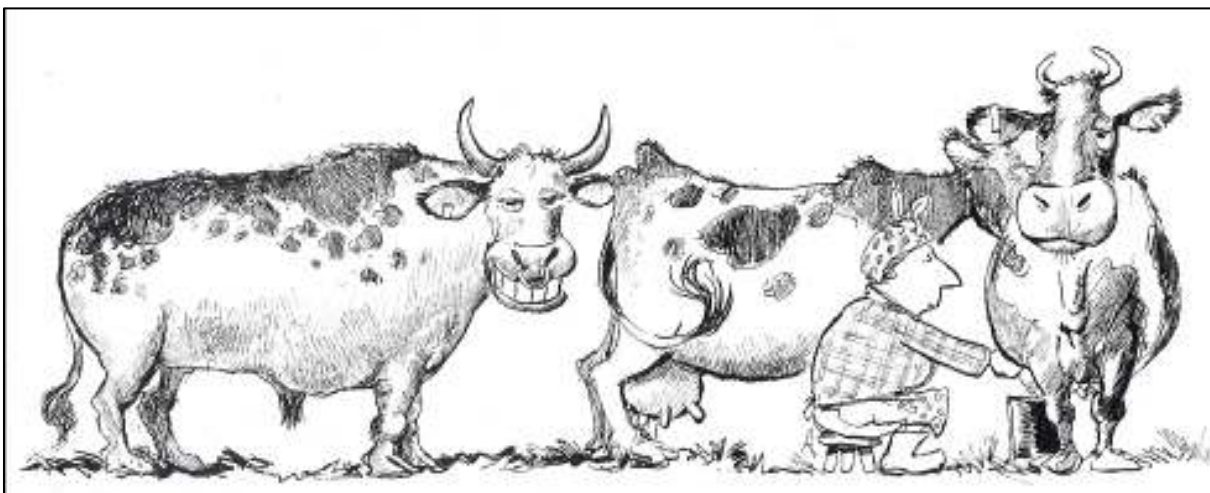
Professor C. Pannecouque
Christophe.Pannecouque@rega.kuleuven.be

Dit zegt hij zelf:

In dit opleidingsonderdeel krijg je van specialisten te horen hoe een nieuw geneesmiddel ontdekt wordt en wat de verschillende stappen zijn van ontwikkeling tot aflevering. Je krijgt een eerste overzicht van de technieken nodig voor een goede productie en analyse en je leert wat een goed registratiedossier en een goede, leesbare bijsluiter is. Zo heb je een goed overzicht over de rol van de apotheker in de verschillende stadia. Dit opleidingsonderdeel wordt dmv stages, groepswerken en verwerkingsopdrachten gedoceerd.

En volgens ons:

Professor Pannecouque is heel sympathiek, staat dicht bij de student en is er niet, zoals hij zelf zegt, om het de studenten nog wat moeilijker te maken. Zijn hoorcolleges verlopen in een ontspannen sfeertje en bevatten de nodige portie humor. Veel lessen geeft hij niet, dus wees er zeker bij! Vooral in de les waar hij uitlegt hoe je het best iemand moet vergiftigen! Op het examen is hij de enige prof waarbij je de vragen zelf mag trekken.



DE MONITOREN:

Als eerstejaarsstudent weet je vaak niet hoe je bepaalde leerstof moet aanpakken en hoe dit allemaal te verwerken tot een samenhangende structuur. Om je daarbij een handje te helpen of een aantal tips te geven zijn er speciaal voor het eerste jaar bachelor monitoren aangesteld. Een monitor organiseert soms groepssessies zodat je de leerstof op een meer schoolse manier kan overlopen. Bij andere monitoren moet je een persoonlijke afspraak maken. Alle uitleg hierover vind je op het internet. (<http://pharm.kuleuven.be/schoolverlater/monitoraat.htm>) Hieronder volgt een beknopt overzicht.

MONITORAAT:

<ul style="list-style-type: none">• Chemie: algemene concepten• Organische chemie I: algemene concepten• Organische chemie II	Katja Ver Heyen
<ul style="list-style-type: none">• Celbiologie I	Carla Verhoelst (Prof. Baes) - Jos Van Pelt (Prof. Claessens)
<ul style="list-style-type: none">• Celbiologie II• Algemene plantkunde en geneeskrachtige planten	Carla Verhoelst
<ul style="list-style-type: none">• Metabolisme en metabole regeling	Jos Van Pelt
<ul style="list-style-type: none">• Natuurkunde met elementen van wiskunde I• Natuurkunde met elementen van wiskunde II	Andrea Vanautgaerden

OMBUDSMAN:

Katja Ver Heyen
Monitoraat
Naamsestraat 61
tel. 016/32.42

Voor een goede raad, nota's en tips kan je natuurlijk ook altijd terecht bij de hogerejaarsstudenten. Een peter en meter kan je bekomen op de peter- en meteravond. Ook een aanrader bij het studeren is het bekijken van examenvragen op de farmasite. Je vindt ze bij de forums en bij de downloads.



DE ALMA

Dit zeggen zij:

ALMA is de eenheid die de restaurants en cafetaria's van de K.U.Leuven beheert. Als student of als personeelslid kun je er eten tegen een heel democratische prijs. ALMA zorgt voor een uitgebreid en gevarieerd aanbod: in de centrale keuken worden ruim 300 verschillende schotels bereid volgens een vast menuschema. Geregeld zijn er ook themaweken en speciale acties. Bij het klaarmaken van de gerechten nemen ze strenge kwaliteitsnormen in acht. Zo garanderen ze je niet alleen een gezonde maaltijd maar proberen ze ook bij te dragen tot een schoner milieu.

Dit zeggen wij:

Er zijn verschillende Alma's in Leuven (check eens www.alma.be), jullie zullen waarschijnlijk het meeste van Alma 2 en, in het 2^e semester, van Alma Gasthuisberg gebruik maken. Alma 2 heeft allesbehalve het uitzicht van een kantine. Het loungekarakter en het moderne interieur doen je vergeten dat je in een studentenrestaurant zit. Je kan er broodjes en warme maaltijden krijgen maar verwacht zeker geen haute-cuisine. Je krijgt een degelijke maaltijd aan een lage prijs. Ze doen ook moeite om soms thema-weken te organiseren (Italiaans, Mexicaans,...).

Alma Gasthuisberg is andere koek. Deze Alma lijkt wel veel op een kantine. Het eten is niet slecht, maar het enige dat echt te smaken is zijn de spaghetti en de lasagne. De stevige maaltijdsoep heeft er zijn naam ook niet gestolen, je kan er daadwerkelijk je lepel in laten rechtstaan. De broodjes zijn ook goed te doen (behalve het broodje van de week, want dat ligt daar soms nog van de vorige week). We raden je wel aan om op tijd aan te schuiven of om je broodje op voorhand te kopen, want soms staan er wel hele lange rijen.



Het praesidium; wie zijn we, wat doen we en waarvoor staan we?

Praeses:

Een praesidium is als een monarchie, met een koning dus, die in tijden van crisis het land probeert recht te houden. In onze monarchie denkt Tom Tourné de scepter te zwaaien (maar iedereen weet dat de pers de echte macht heeft).

Vice-praeses:

Geen koningen zonder hun koningin om op te steunen. Achter elke sterke man staat immers een sterke vrouw, die dan nog eens voor twee telt. Nathalie Nees en Michelle Heirbaut zijn deze vrouwen, dat maakt dus 4 steunpilaren voor Tom.

Financiën:

Geld stinkt, maar het is oh zo nodig. Charlotte De Splenter zorgt dat alles betaald wordt en het vergaarde geld bewaakt wordt.

Cultuur:

Opdat we niet in een stelletje barbaren zouden veranderen, lepelen Isabel Glorie, Barbara Merckx, Céline Coelis en Eline Gryson ons geregeld wat cultuur in. Met een culturreis en de talentenavond moet dat wel lukken.

Feest:

Stien Caers, Kristien De Dobbeleer en Isabel Baekelandt zullen dit jaar de reputatie van Farma's geweldige feestjes onderhouden. Naast de beste TD's van heel Leuven staan deze drie feestcoryfeeën ook in voor het Kerstdiner, de barbeque en het nu al legendarische galabal.

Sport:

Af en toe is het ook nodig om eens gezond te gaan doen en daarvoor zijn er Gert Verheyen, Griet Van den Bergh en Bart De Cock die o.a. voor de organisatie van de 24u-loop en de interfacultaire voetbalcompetitie zorgen. Immers niets zo goed tegen een kater als een spurtje, of was dat maffen?

Fakbar:

De barmannen van Farma: Wim T'Kindt, Joris Van de Winkel en Tom Daems zien erop toe dat je in de Capsule nooit door je glas kan kijken, maar dat je er al eerder eens te diep in kijkt. Verder zorgen zij ook voor de veiligheid: zij hebben een WC-ontstopper en ducktape. U weze gewaarschuwd.

Cursusdienst:

Slagen doe je niet zomaar, daarvoor moet je toch af en toe in een cursus bladeren. Peter Liebens, Lies Vissers en Greet Walbers staan aan het hoofd van onze hyperefficiënte cursusdienst en zorgen er zo voor dat je toch ten minste kan doen alsof je de les meevolgt.

Schachtentemster:

Lies Vissers, een lieverdje om zonder handschoenen aan te pakken, die jullie zal leren omgaan met het klappen van de zweep. Maar pas op! Ze kan ook erg streng zijn.

Cantor:

Tomas Somers verkiest, aan zijn buikje te zien, een vat boven een sixpack wat hem dan ook tot een echte Cantor maakt. Dat hij ook heel wat geluid kan maken zal je wel merken op de cantussen die hij leidt.

PR:

Voor veel van onze activiteiten hebben we sponsors en vooral diens geld nodig. Daarom is er René Rousseau, die langsgaat bij alle zelfstandigen en bedrijven om hen hun centje te laten bijdragen. René is immers een rasechte Nederlander en dus altijd op zoek naar geld.

Webteam:

Tomas Somers en Michelle Heirbaut houden jullie up-to-date met de eigenste website van Farma. Activiteiten, info over het praesidium, foto's van de laatste activiteiten,... je vindt het allemaal op www.farmaceutica.be!

Scriptor:

Schrijven, schrijven en nog eens schrijven is onze opdracht zodat jij ook tijdens minder interessante lessen iets te doen zou hebben. Bram Soetemans en Pieter Buntinx zijn onze namen, de F-magazines en ook dit boekje zijn van onze hand.

Events:

Van aardvarkenhol tot Zulte-Waregem, Valerie Storms, Karolien Walgrave en Christine Vandeput kunnen de Capsule werkelijk tot alles ombouwen. Een thema is alles wat ze nodig hebben, een superfeestje wordt het altijd.

Onderwijs:

Pieter Buntinx vermijdt dat onze faculteit in een dictatuur van proffen verandert. Hij wedijvert voor de studentenrechten op de Permanente Onderwijscommissie en de Faculteitsraad.

Nog meer info over het praesidium vind je in het voorstellingsboekje van TOXIC. E-mailadressen van alle praesidiumleden op www.farmaceutica.be



DE FAKBAR

De populairste fakbar in Leuven vindt men in de Parkstraat nr 4, **De Capsule**. Zijn ideale ligging vlakbij het centrum zorgt ervoor dat je de Capsule 's avonds zeker nooit voorbij kunt fietsen. De Capsule is een café ingericht door en voor de farmacistudent. Het is een ontmoetingsplaats waar je op den duur alleen naartoe kunt trekken met de zekerheid dat er iemand zit die je kent. Niet alleen de sfeer is er plezant maar het is ook nog eens voordelig voor uw eigen studentenportemonnee. De pintjes en andere dranken zijn er heel goedkoop (soms minder dan de helft van een drankje op de oude markt) zodat je langer kan blijven doorgaan en zodat je ook veel vaker kunt komen.

Kijk regelmatig op onze website (www.farmaceutica.be) want er valt bijna elke avond iets te beleven!



Capsule, Parkstraat nr 4

PETER- EN METER AVOND op donderdag 9 OKTOBER:

De mensen die natuurlijk het beste verstaan wat jullie meemaken zijn de hogerejaarsstudenten. Wij hebben die cursussen ook allemaal moeten doorworstelen en kunnen jullie daarbij praktische tips geven! Een peter en meter kunnen jullie bekomen op de peter- en meteravond, een gezellige, niet te missen avond in de Blauwe Kater. Zorg er dus voor dat jullie deze gelegenheid zeker niet missen! Meer info krijgen jullie hierover van de schachtentemmer.

Cultuurreis

Het studentenleven is meer dan studeren alleen en daarom trekken we er begin november op uit om wat aan 'algemene culturele vorming' te doen.

We trekken naar het Oosten, naar een van de grootste steden (maar tegelijk groenste) steden van Europa. Bier und Sauerkraut mit Kartoffeln zullen ons deel zijn, in een stad die bruist van het nachtleven en ontelbare musea en magnifieke natuurparken telt.

Inderdaad, we gaan op cultuurreis naar Berlijn.

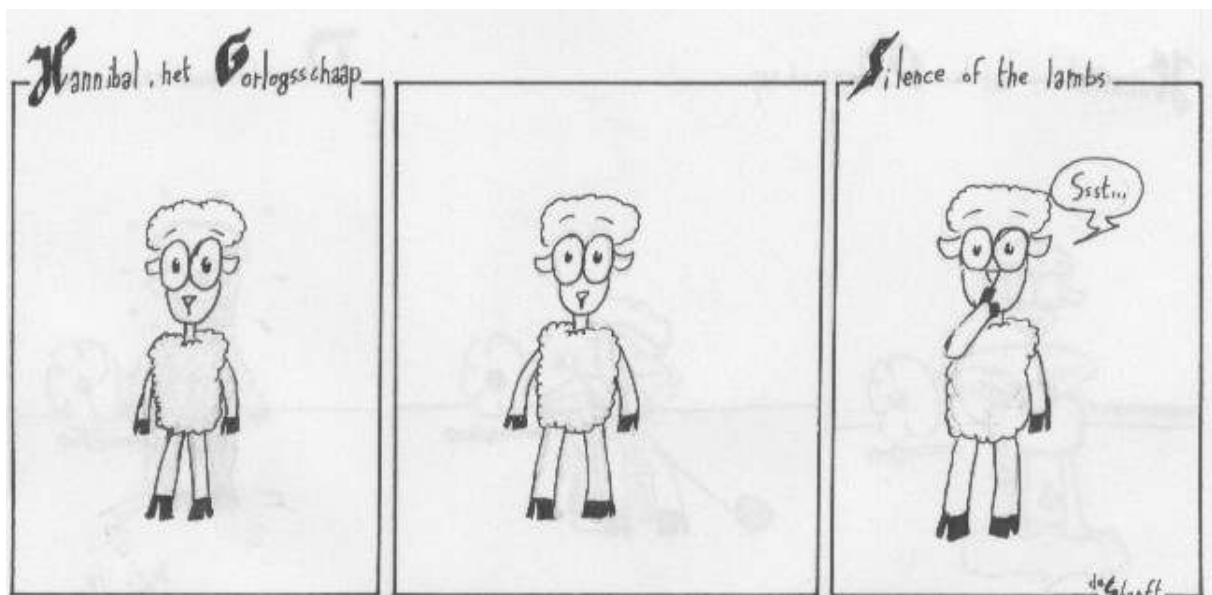
Het cultuurteam is al eens gaan kijken en ze zagen dat het goed was !

Verwacht een goed gevuld programma, een mooie stad, een aangenaam gezelschap.

Wat wil een mens nog meer?...

Mis deze unieke reis niet !

Meer specifieke info volgt later ...



FARMA

In samenwerking met



St. Jean d'Arves (FR)

€379

vrij 30/1/09- zon 8/2/09

Lang genoeg stilgezeten?
Zin in wat actie en feesten?
Voel je de skikriebels reeds opkomen?
Genoeg zwarte sneeuw gezien: tijd voor wat wit poeder?
Verlang je ook al naar die dagelijkse après-ski?
Dan hebben wij de perfecte vakantie voor jullie!

Samen met skikot organiseert Farma een skireis om nooit meer te vergeten!
Tijdens de lesvrije week gaan we met z'n allen naar het gezellige dorp St. Jean d'Arves, gelegen in Les Sybelles: een mooi skigebeid in de franse Alpen met meer dan 300 km pistes voor skiërs en snowboarders, gevorderden of beginners, voor iedereen wel wat!
We vertrekken vrijdag 30 januari aan het Sint-Jacobsplein en komen daar zondag 8 februari ook terug aan.
Voor een mooie prijs van 379 euro krijgen jullie:

- heen en terugreis met de bus
- verblijf in een appartement dicht bij de piste
- skipass voor 6 dagen
- gratis skikot T-shirt
- skikot kaartje voor talrijke kortingen
- Zalige sfeer
- nog enkele mooie extraatjes: jeneverrodel, een gratis après-ski'tje en nog zoveel meer...

Inschrijven kan binnenkort via internet, op onze site: www.farmaceutica.be zal je weldra de link vinden!

Gegroet vrienden van de Farmacie!

Sport

Als je nog vragen hebt kan je altijd terecht bij:

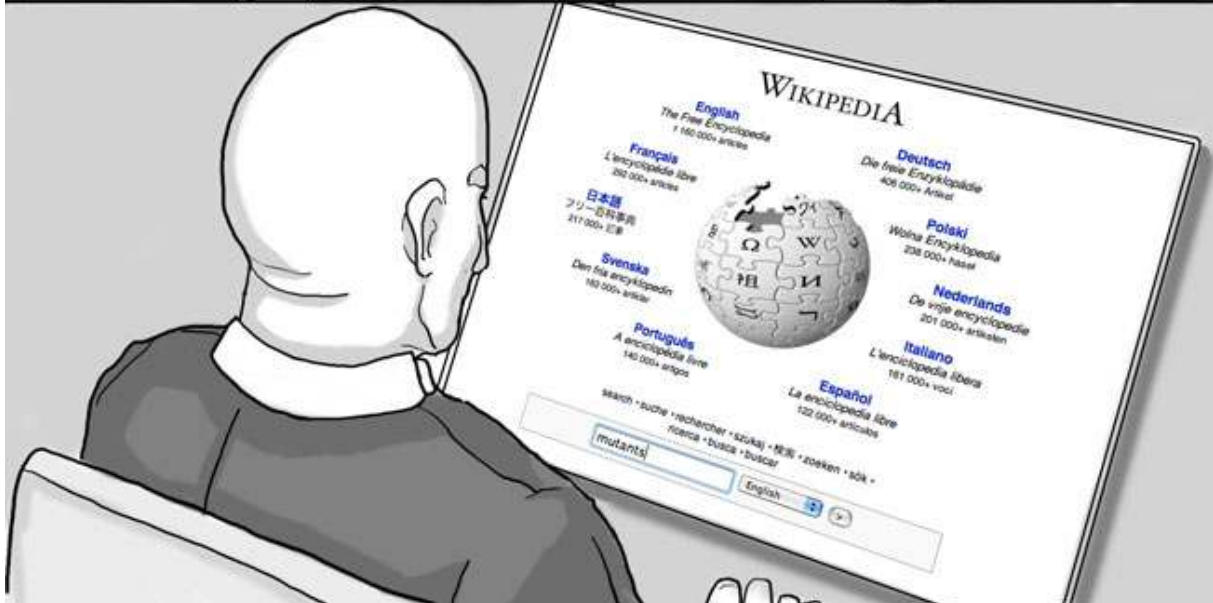
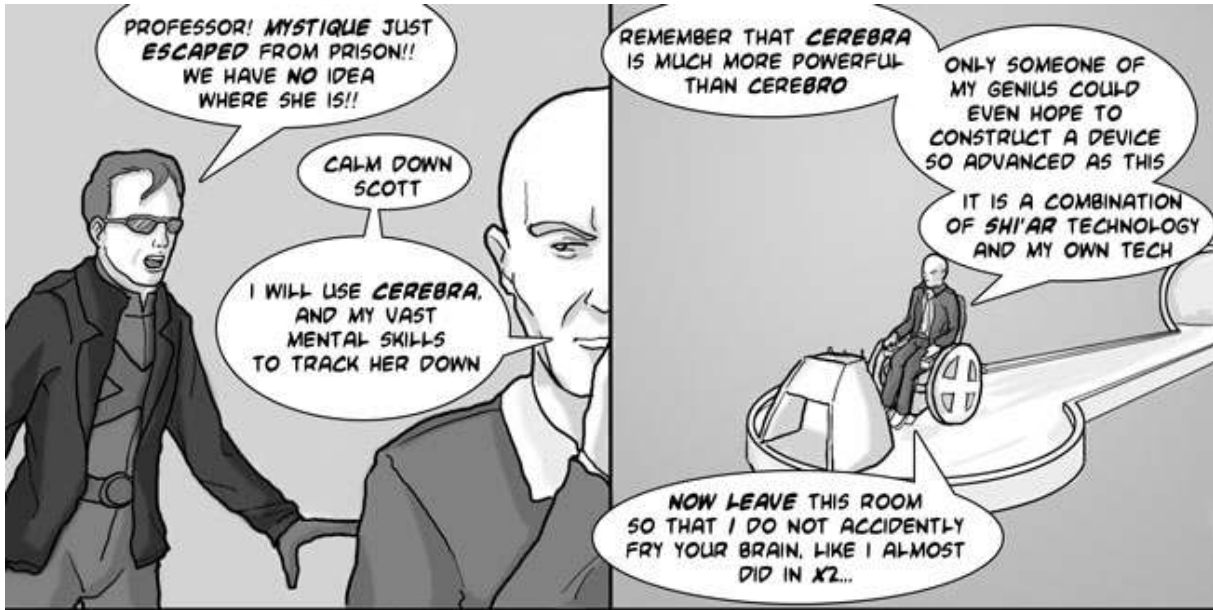
Bart: bart@farmaceutica.be
Gert: gert@farmaceutica.be
Griet: griet@farmaceutica.be

ACTIVITEITEN VAN SEPTEMBER EN OKTOBER

Zondag 21 september	Officiële opening van de Capsule, ereleden en proffen vanaf 20u welkom, om 22u iedereen welkom.
Maandag 22 september	1ste bach avond
Dinsdag 23 september	Spaanse avond
Woensdag 24 september	jeneverhonkbal
Donderdag 25 september	Beach party
Dinsdag 30 september	TD @ Lido
Donderdag 2 oktober	Glamour & Glitter
Maandag 6 oktober	Pyjamaparty
Dinsdag 7 oktober	Massacantus @ Ons Huis
Donderdag 9 oktober	Schachtenverkoop
Dinsdag 14 oktober	TD @ Musicafé
Donderdag 16 oktober	Boeren & Boerinnen
Dinsdag 21 oktober	24u loop
Donderdag 23 oktober	Après 24u loop
Dinsdag 28 oktober	Cultuuravond
Vrijdag 31 oktober	Halloween TD
Dinsdag 4 november	Doop en cantus
Donderdag 6 november	Schotse avond
Zaterdag 8 tot dinsdag 11 november	Cultuurreis
Donderdag 13 november	Lokomotie
Dinsdag 18 november	Provinciestrijd
Donderdag 20 november	TD @ Musicafé
Maandag 24 november	Halftime Spaghetti
Dinsdag 25 november	Snowballavond
Donderdag 27 november	Halftime Themaavond
Dinsdag 2 december	F-Magazine-avond

**Elke zondag in de Capsule: ZwaBieGoe & Happy Hour
(= Zwaar bier goedkoop)**

Woensdagavond: film (alle info over eerstvolgende film op de site)



DE 10 OVERLEVINGSTIPS VOLGENS MAX ZOVIRAX!

Op deze pagina's geen gezwans, geen gezwets en geen gereutel!

Wel alles om het Le(u)ven van deze tijd door te komen!

3 Maanden lang hebben jullie kunnen feesten, maar nu volgt het echte werk!

De Ultieme Verleiding is niet gelegen op 'Temptation Island', maar wel in Leuven City!

Fasten your seatbelts, we're ready to take off!

Tip 1: Het spreekwoordelijke noodzakelijke kwaad, maar Farma staat wel gekend om zijn mooi uitgewerkte knoeften, het zijn de **cursussen** natuurlijk! Onze promo-girls van de cursusdienst hebben deze zomer hun best gedaan en de leukste, mooiste en dikste cursussen voor jullie geselecteerd! Een heel jaar lang zorgen ze ervoor dat jullie niets van lectuur tekort zullen komen! Als je de 1e keer achterover zou vallen van't verschieten van de dikte of het gewicht, vrees dan niet!

Af en toe laat een prof wel een bladzijde of twee/drie wegvallen. Het voordeel van de dikke cursussen is dan weer dat niet alles op het examen gevraagd kan worden, dus bij deze kan je een goede schifting doorvoeren!

Tip 2: Volgt direct op onze 1e tip, nl. **nota's**, want met witte cursussen kom je natuurlijk nergens. Hier heb je 2 mogelijkheden! Ofwel hang je de ideale student uit en mist geen enkele les, je noteert alles zoals het in de farmacopee zou staan en illustreert het geheel met verscheidene kleurtjes en sublieme spaties en lijntjes. Tegelijk doe je mee met elke farma TD, cantus, capsulebezoeken,.... Maar naar mijn bescheiden mening is dit een weinig waarschijnlijk verloop, hoewel enkele studenten het ons al hebben voorgedaan! Zo komen we bij mogelijkheid 2: je zoekt in het begin van het jaar de personen op die bijna het ideale beeld benaderen en probeert hen zover te krijgen om hun nota's uit te lenen zodat jij ermee naar de dichtstbijzijnde kopiezaak kan spurten om die cursus onder dat kopieerapparaat te duwen! Vergeet deze mensen op tijd en stond niet te trakteren zodat ze je verzoek tot kopiëren niet weigeren!

Tip 3: Wat je nodig hebt voor alle volgende tips en ook wel voor de vorige is **eten!** Junkfood (zoals Quick, pizza, kebab, pita en friet) is de absolute nr. 1!! Snel binnengespeeld, ideaal na een fuif of cantus en tijdens de blok! Toch niet altijd even gezond en een mogelijk alternatief dat toch iets wegheeft van junkfood is Alma-eten! Je betaalt er niet veel en elke dag heb je de keuze uit 7 verschillende menu's. Pluspunt aan alma-eten: het is gezellig tafelen en je kan er uren blijven keuvelen! Nadeel: na maximum 2 weken heb je alle 'plats' uitgeprobeerd en slaat de eentonigheid toe! Zelf koken op kot is ook een goedkoop alternatief, indien je een vriend/in hebt die voor jou de inkopen doet, kookt en de rol van afwasmachine op zich neemt! Tenslotte, mensen die euros genoeg hebben, mogen me altijd contacteren, ik kan je dan persoonlijk langs de lekkerste restaurants van Leuven gidsen! Bon appétit!

Tip 4: Slapen is 1 van de belangrijkste activiteiten van een student! Lessen zijn niet verplicht, dus als het dan toch een keer te laat is geworden, kan je 's morgens al eens een keer blijven liggen! Opgelet: doe dit niet wanneer je labo's hebt, want dat zou je wel eens duur kunnen komen te staan. Zorg er ook voor dat je in het weekend niet te moe thuiskomt, dan zouden je ouders wel kunnen beginnen denken dat je nog iets anders doet buiten studeren in Leuven! Je bed delen met iemand van het andere geslacht is zeker een aanrader, maar veel slapen is er dan ook weer niet bij als je in een veel te klein 1-persoonsbed kruipt!

Tip 5: Even onmisbaar in het leven van een gezond student als bier in de 'Capsule', is **SEX!** Normaal volg je volgende werkwijze: 1. Je eerste oogcontact, 2. De date, 3., 4. The day after, 5. De breuk. Je hoeft deze volgorde niet steeds te volgen, het weglaten of toevoegen van stappen is toegestaan! Voor de doe-het-zelvers is er privacy genoeg op je eigen kot en de bijhorende lectuur is massaal te verkrijgen in alle geuren en kleuren bij de krantenboer!

Voor de mensen met een partner is een kot helemaal zalig, enkel oppassen voor gammele bedden, want niets is zo frustrerend voor een mede-kogeenoot zonder lief dan piepende en ritmische geluiden van een kreunend en zuchtend bed!

Tip 6: Alcohol, buiten je vriend/in je beste vriend en altijd bereid om je een aangename avond te bezorgen! Dit jaar wordt je vertrouwd met al deze begrippen:

Capsule = plaats waar het gerstennat overvloedig vloeit en zorgvuldig de weg naar de keel vindt!

Cantus = aangename drinkavond die lijkt op een middeleeuws zangfeest (het woord 'Tempus' zal voor jullie binnenkort goud waard zijn).

De Oude Markt = Place to be, zeker bij zomers terrasjesweer, maar zo'n bezoek valt soms misschien wat duur uit en daarom kan een Jupileravond op je kot ook een mooi alternatief zijn! Last but not least : Kroegentochten!

Tip van het jaar; Als je een keer te zwaar op stap bent geweest, drink dan nog voor het slapen gaan 1 liter water en slaap je roes uit, de volgende dag en nacht kan je er weer tegenaan!

Tip 7: Wat je zeker nodig hebt om dit alles te kunnen doen is **geld!** De beste sponsors zijn nog steeds je ouders, hoewel je ze het soms niet zou nageven. Uit onderzoek is gebleken dat de gemiddelde student zo'n 44euro per week meekrijgt met een standaarddeviatie van 7euro! Ook altijd handig zijn de bomma's en pompa's, een beetje mouwvegen kan nooit kwaad en cursussen kosten toch echt wel veel geld! Een studentenjob zoeken kan ook veel geld in het laatje brengen, in Leuven zou zelfs 1/5 van de studenten een job in de week doen!

Tip 8: Propere kleren zijn meestal snel vuil. Niet verwonderlijk als je je dag en nacht in het zweet studeert en van die sigarettenrook en biergeur hoef je je niet al te veel aan te trekken! Tegen het einde van de week heeft elke sociale student daar wel last van en de ouders zullen met veel liefde de zweetgeurtjes wegwassen met de allernieuwste Dixan; hoewel Dash nog steeds witter dan wit wast!

Tip van het jaar; Trek nooit je laatste propere outfit aan als je 's avonds op stap gaat! Je vrienden die naast je in de les zitten de volgende dag kunnen dit meestal niet appreciëren, tenzij je met hen op stap bent geweest!

Tip 9: Aan volk is er in Leuven geen tekort, maar ik besef maar al te goed dat het in het begin van 't jaar toch wel effe wennen is als je in een stad komt waar je geen kat kent! Iedereen heeft het meegemaakt maar een goeie remedie is de eerste dagen een beetje moeite doen om wat **contacten** te leggen en van het ene komt het ander wel! Kom ook zeker naar de 'Capsule' : dé fakbar van farma en je zal er het heel jaar door volk genoeg vinden om het Stade de France te vullen (overdrijven doet geen zeer). *Onze thuis is waar de Capsule staat!*

Tip 10: Onontbeerlijk om je studies tot een goed einde te brengen, om aan een deftig lief te geraken, om op veel pintjes getrakteerd te worden,.... is **Geluk**. Je kan het nergens kopen, maar je kan het wel afdwingen! Hoe je dat doet, ik ben er zelf ook nog altijd niet uit, maar af en toe wat studeren, je maten eens trakteren en je vriend/in wat complimentjes toesmijten zal je zeker in de goede richting brengen!

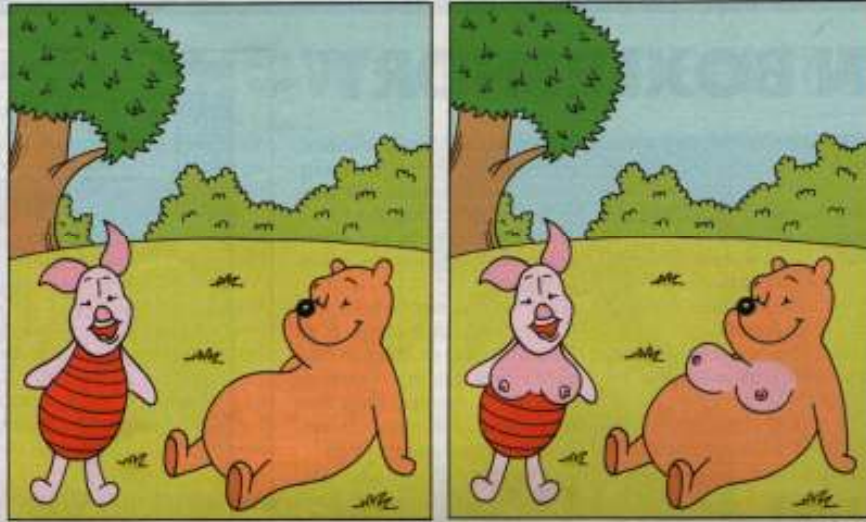
Dit waren de 10 tips die jullie nodig zullen hebben om Leuven City compleet onveilig te kunnen maken!

Doe er wat mee, maak er een knallend jaar van en vergeet af en toe niet te studeren!

Keep the spirit high and have fun!

----- **Max Zovirax**

zoek de 4 verschillen



ZAZA