

F-Magazine

Kringblad van Farmaceutica, kring van de Farmacistudenten aan de KULeuven, Jaargang 7, nr 0



Welkomsteditie voor 1^e jaar bachelor

www.farmaceutica.be

VU: Thierry Marysael
Scriptor@farmaceutica.be



Producten van A. Vogel. Krachtig en natuurlijk.

Voorwoordje:

Welkom beste farmaceut in wording! Je staat, zoals vele mensen je waarschijnlijk al tot vervelens toe al zullen gezegd hebben, aan het begin van een héél nieuwe periode in je leven. Ah, de studententijd! Voor de meesten een duik in het onbekende, maar, geen paniek, het is een ongelooflijk zalige duik, in de wereld van de studenten, die hier Leuven heet. Je mag eindelijk eens proeven van zelfstandigheid, en genieten van het kotleven. En om er voor te zorgen dat julie je niet vervelen voor, na, of zelfs tussen de lessen zijn wij, van Ampoele er!

Wij zullen jullie de komende weken wat wegwijs maken binnen het wereldje van Farma, en we zullen er voor zorgen dat jullie een hele mooie tijd te wachten staat. Jullie zijn steeds welkom in de Capsule, onze fakbar, waar altijd een lid van Ampoele aanwezig is om jullie vragen en levensproblemen op te vangen! Onze schachtentemsters organiseren ook een peter- en meteravond, om jullie iemand toe te wijzen bij wie je met al je vragen terecht zult kunnen. Verder is er ook de doop! Gevreesd door velen misschien, maar bij Farma is het toch een héél leuke activiteit, waar je vooral een sterke band vormt met je mede-1^e-bachelors!

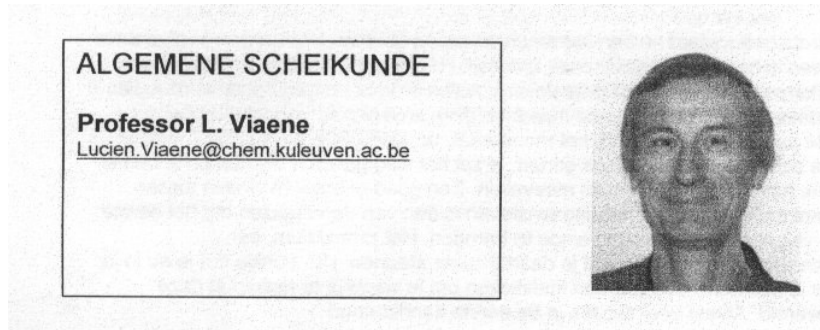
Wees dus niet bevreesd! Het wordt een ongelooflijk fijn jaar!

Bank J. Van Breda & C^o

Enkel voor ondernemers en vrije beroepen

DE PROFESSOREN

**Uw toegang tot de wijsheid!
Wie zijn ze? Alvast een voorproefje!**

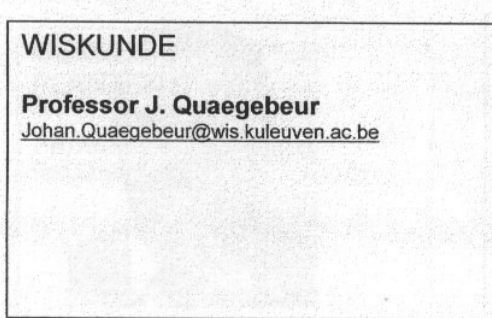


Dit zegt hij zelf:

De cursus brengt basiskennis scheikunde bij die nodig is voor de verdere opleiding. Die basis omvat het inzicht in de atoomstructuur en de chemische binding. Ook krijg je inzicht in de thermodynamische aspecten van de chemische reactie en in de betekenis van het chemisch evenwicht. Bij al die onderdelen maak je oefeningen. Zo leer je de cursus beter begrijpen en leer je zelf ook vraagstukken oplossen. Het practicum loopt parallel aan de cursus en illustreert die. Voor een deel van de cursus zijn er testen op computer die je op vrijwillige basis kan uitvoeren.

En volgens ons:

Scheikunde doorkruist natuurlijk je hele loopbaan als farmaceut en prof. Viaene legt voor jou de basis. Met zijn intimiderende blik is hij 1 van de bekendste proffen geworden in de 1e kandidatuur. Maar laat je geen angst aanjagen, hij is een heel treffelijk man die alle scheikundige hulpmiddelen bovenhaalt om het voor jou zo begrijpelijk mogelijk te houden. De oefenzittingen zijn zeer aan te raden! En hou dit in je achterhoofd, 'elke reactie is een evenwichtsreactie'.



Dit zegt hij zelf:

Het zal je niet verbazen dat in een kwantitatief wetenschappelijke opleiding zoals Farmacie een component(je) Wiskunde niet kan ontbreken. Het vak Wiskunde dat jullie krijgen, is in de eerste plaats bedoeld als ondersteuning voor andere vakken. Vooral in natuurkunde maar ook in scheikunde zal je beroep moeten kunnen doen op wiskundige vaardigheden. Om die vaardigheden zo vroeg mogelijk paraat te hebben, wordt wiskunde in het eerste semester gegeven, zelfs meer 'geconcentreerd' in de eerste helft van het eerste semester.

Als je even in de cursus bladert, zal je vaststellen dat heel wat begrippen je bekend zullen overkomen. Functies, limieten, afgeleiden, integralen,...je hebt er al heel wat over geleerd in je middelbare schooltijd. Ruim de helft van de cursus bestaat in feite uit het herhalen en uitdiepen van leerstof die je in de humaniora al gezien hebt. Natuurlijk staan er in de cursus ook dingen waarvan je nog nooit gehoord hebt, maar je komt toch naar de unief om nieuwe dingen te leren, niet?

Het examen wiskunde gaat door op het einde van het eerste semester. Het bestaat uit een schriftelijk oefeningsexamen en een mondeling theorie-examen die elk voor de helft van het puntentotaal meetellen. Beide examens zijn 'open boek'-examens, d.w.z. dat je je cursus mag meebrengen naar het examen. Je hebt meteen door dat wiskunde niet iets wordt om 'van buiten te blokken'. Er wordt gewoon verwacht dat je een aantal zaken begrijpt en kan toepassen. Dit klinkt nu ongetwijfeld zeer vaag, maar geen nood, tijdens de lessen geef ik geregeld tips hoe je bepaalde stukken leerstof moet studeren opdat je ze goed zou begrijpen en kunnen toepassen. Elk jaar verspreid ik ook examenvragen (van voorbije jaren uiteraard), en zo krijg je wel gaandeweg een klare kijk op wat van je verwacht wordt en hoe je je hierop kan voorbereiden.

Come and see!!!

En volgens ons:

Voor velen kan dit vak een extra inspanning betekenen. Vooral diegenen onder jullie die weinig Wiskunde hebben gezien in de humaniora moeten hier op hun hoede blijven. De lessen zijn ten sterkste aan te raden, hoewel je er soms niet veel wijzer uit zal buiten komen. Hij

durft wel eens rare vergelijkingen te maken (bv. integralen vergelijken met sinterklaas). Als je er echt moeite mee hebt, is het monitaaraat zeker een hulp in bange tijden. Op het examen komt de prof gemoedelijk naast je zitten, voor sommigen breekt het angstzweet dan pas echt uit, anderen zijn compleet gecharmeerd!



Dit zegt hij zelf:

Dit vak belicht de fundamentele mechanismen die aan de basis liggen van het functioneren van levende organismen in het algemeen en van planten in het bijzonder. Met name leer je talrijke aspecten van prokaryote en eukaryote cellen, en besteed je aandacht aan de bouw en het metabolisme van hogere planten. Ook krijg je inzicht in de basisprincipes van de voortplantingsmechanismen en in het ontstaan en de evolutie van het leven. Het practicum illustreert bepaalde aspecten van de cursus. Je maakt ook enkele oefeningen om meer inzicht te krijgen in de genetische mechanismen.

En volgens ons:

Een zeer gepassioneerde prof die zijn vak tot in de wortel beheerst en dat blijkt ook uit de manier van zijn lesgeven! Voor duidelijke bordschema's moet je spijtig genoeg niet in deze les zijn; op het einde van de les ziet het bord eruit als een onoverzichtelijke graffitimuur! Op het examen durft hij er wel een keer vermoeid bij zitten, maar weet dit op een discrete manier op te lossen door zich achter zijn puntenmap te verschuilen! Een blokvak dat je met een paar keer herhalen goed zal kennen!

**GENEESKRACHTIGE
PLANTEN**

Professor G. Laekeman
Gert.Laekeman@farm.kuleuven.ac.be



Dit zegt hij zelf:

-leerstof: vooral door eigen observatie planten visueel herkennen, situeren in hun biotoop (groeiplaats) en de belangrijkste toepassingen in de farmaceutische- en voedingssector kunnen geven.

-examens: ik geef vbn. van vragen tijdens de eerste les.

-Goede raad: Al in de eerste kandidatuur een visie hebben op het vak: dat helpt alvast voor mijn vak.

En volgens ons:

Misschien wel de meest aangename prof om les van te krijgen! In zijn les krijg je in geuren en kleuren een gedetailleerde uitleg over alle planten! Het wordt allemaal op een luchtige manier aan de student gebracht en hier kom je eindelijk te weten hoe een stickie te rollen! Hij neemt je ook mee op wandeling in de bossen van het Leuvense! Voor je examen ga je best een keer de plantentuin van Leuven bezoeken of een wandeling maken in de velden bij je thuis! Wat kan je nu een betere ontspanning noemen!!!

Wijsbegeerte
Professor P. Cortois
Paul.Cortois@hiw.kuleuven.ac.be



Dit zegt hij zelf:

Studenten in de farmaceutische wetenschappen hebben over het algemeen een grote zin voor precisie: Zij plegen de materie waarmee ze te maken krijgen op een gouden schaalte af te wegen. De cursus wijsbegeerte brengt op het eerste zicht hun gesofistikeerde weegsysteem in de war: Vertrouwde begrippen beginnen plots te schuiven en krijgen een andere inhoud, en vreemde, ietwat ijle notities blijken geladen te zijn met diepzinnige betekenissen.

Filosofie wil de totale menselijke ervaring bespreekbaar maken volgens de normen van de wetenschappelijke rationaliteit. Een 'mission impossible'-maar een 'must'! Deze inleiding tot de wijsbegeerte probeert duidelijk te maken hoe enkele grote filosofen dat avontuur hebben aangepakt: Welke aspecten van de menselijke ervaring zij problematisch hebben gevonden, hoe zij deze problemen hebben geformuleerd, en welke mogelijke oplossingen zij hiervoor hebben bedacht. De bedoeling is dat we in deze theorieën enkele 'clues' vinden om onze eigen ervaringswereld op een rationele manier overzichtelijk te maken, zodat we ons daarin thuisvoelen en met een beredeneerde zelfzekerheid aan de slag kunnen gaan.

Daarom:

- spreek onder elkaar over de cursus
- leg uw schroom af en stel vragen in of buiten de les
- raadpleeg de webstek van de faculteit
- probeer de zinvolheid van een theorie te toetsen
 - door verder te denken over haar vooropstellingen en consequenties
 - door vbn te bedenken die de theorie bevestigen of weerleggen
 - door er kritische vragen of opwerpen bij te formuleren

Want, zegt Wittgenstein, 'filosofie is geen wetenschap, maar een activiteit'!

En volgens ons:

De meningen over dit vak liggen nogal verspreid... . Toch is het een keer wat anders dan al die positieve wetenschappen waarmee je op deze farmaceutische faculteit gebombardeerd wordt. Hopelijk draait Plato, Socrates of Epicurus zich niet om in zijn graf als je zijn examenvraag aan het oplossen bent! In deze les is er geen plaats voor kirrende viswijven, maar wel voor aandachtige luistervinken! Ik zou zo zeggen, begeer de wijsheid en stort u met heel uw ziel in de wijsbegeerte!!!



Brabants Apothekers Forum

**INLEIDING TOT DE
ORGANISCHE SCHEIKUNDE**

Professor R. Busson

Roger.Busson@rega.kuleuven.ac.be



Dit zegt hij zelf:

De organische scheikunde ligt aan de basis van vele moderne geneesmiddelen. Deze cursus maakt je vertrouwd met een reeks begrippen en reacties binnen het vakgebied. Op die manier krijg je een basis waar andere vakken op verder bouwen (o.a. farmaceutische chemie, farmacologie). Met name krijg je een overzicht van de verschillende functionele groepen en van hun voornaamste eigenschappen. Tevens leer je begrippen van de stereochemie en bestudeer je belangrijke biochemische verbindingen. Ook maak je oefeningen ter ondersteuning van de leerstof.

En volgens ons:

Om je al voor te bereiden op de 2e kandidatuur, geeft deze prof je al een korte inleiding op wat nog komen moet en zal! Let wel op want deze gezellige man is even snel met zijn mond als met zijn bordveger! Wees dus bij de pinken en noteer als een professionele secretaresse! Gooi er misschien af en toe ook een vraag tussen want hij vindt soms alles nogal vanzelfsprekend en durft ook wel eens rare metaforen te gebruiken! Toch is niets hem teveel om je inzicht bij te brengen!



**ONTLEEDKUNDE EN
HISTOLOGIE**

Professor K. Geboes

Karel.Geboes@uz.kuleuven.ac.be



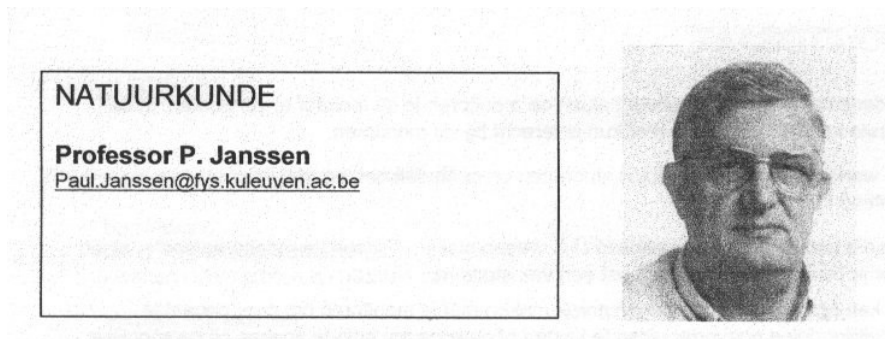
Dit zegt hij zelf:

De cursus 'Menselijke Anatomie en Histologie' behandelt de bouw van het menselijke lichaam zowel macroscopisch (zoals kan waargenomen worden met het oog) als microscopisch. Dit veronderstelt een inleiding in de anatomische terminologie en een korrekte beschrijving van de verschillende structuren op zichzelf, in de stelselmatige of systemische anatomie en in onderling verband (topografische of plaatsbeschrijvende anatomie). In het deel 'algemene histologie' worden de verschillende basisweefsels besproken en de samenhang in de organen. Dit wordt geïllustreerd door een meer diepgaande beschrijving van het bindweefsel en de huid. De anatomie begint met het locomotorisch stelsel. Na een algemene beschrijving van het skelet worden de spieren van het bovenste lidmaat en enkele gewrichten besproken. Omwille van tijdsbeperving worden inderdaad niet alle structuren diepgaand behandeld. Het derde deel handelt over de diverse organen. In deel vier wordt het zenuwstelsel besproken. Dit stelsel is zeer belangrijk voor de integratie van de organen en voor de contacten met de buitenwereld. De leerstof staat beschreven in een cursus die uitgegeven wordt bij ACCO. Meer uitgebreide informatie kan men vinden in 'Klinische Anatomie en Embryologie', uitgegeven bij Elsevier of in 'Human Anatomy and Physiology' van E.N. Marieb, uitgegeven bij The Benjamin Cummings Publishing Company. Aangezien de organen in realiteit nauw samenwerken, en aangezien geneesmiddelen in verschillende systemen een effect kunnen uitoefenen, is het belangrijk om het verband en de samenhang tussen organen te kennen. Aangezien ziektes de functie en de structuur beïnvloeden is het ook van belang om de structuur en de relatie met de functie te kennen. Daarenboven zijn alle elementen van een orgaan belangrijk. Dat voelt men vooral wanneer er iets misloopt. Daarom is de volledigheid ook belangrijk. De examenvragen handelen in principe over een ruim deel van de leerstof. Het nadeel is dat de volledigheid van het antwoord niet altijd bereikt wordt. Daarnaast wordt zeker naar onderlinge verbanden met andere organen gezocht. Dit veronderstelt dat men elementen van verschillende hoofdstukken bijeen brengt. In principe worden hiervan voorbeelden gegeven tijdens de lessen. Tijdens het academiejaar wordt ook een toets voorzien met voorbeelden van klassieke vragen. Het monitoraat is daarenboven perfect geschikt om eventuele moeilijkheden te helpen oplossen.

En volgens ons:

Op een aangename en rustige manier word je de hele cursus uitgelegd met een heleboel duidelijke tekeningen die op je examen dikwijls van groot belang zijn! Het grootste kenmerk van deze prof is zijn hoestje, of zeg maar hoest! Begin ook liefst niet aan je eigen lichaam te prutsen om toch die scapula of tibia te vinden, af en toe naar de les gaan bespaart je al die moeite en snijwonden! Onderschat deze cursus toch maar niet, in het begin lijkt het allemaal nogal mee te vallen, maar na een tijdje zal je wel merken dat het een 'kloofer' is!!





Dit zegt hij zelf:

Vroeger was de natuurkunde in de richting Farmacie gespreid over de eerste én de tweede kandidatuur. Bij de programmahervorming heeft men besloten die 2 afzonderlijke cursussen in de eerste kandidatuur samen te brengen. Klaarblijkelijk was men van oordeel dat student-apothekers moeten leren om zélf grote, bittere pillen te slikken. Let wel: Het blijven 2 aparte vakken, die heel poëtisch 'Natuurkunde I' en 'Natuurkunde II' genoemd worden. Er zijn dus voor fysica twee examens: eentje op het einde van elk semester.

Hoe pak je het aan? Twee overlevingstechnieken wil ik speciaal aanbevelen. Ten eerste de oefeningen: Maak er wérkzittingen van. En ten tweede, met aandrang: Zorg ervoor dat het examen niet de eerste keer is dat je inhoudelijk over het vak praat. Oefen tijdens het jaar: Met de monitor, met de begeleiders van de oefeningen en practica, met mij en, niet te onderschatten, met mekaar.

En volgens ons:

Met succulente bordschema's, magistrale illustraties en overweldigende proeven word je hier op je wenken bediend. De gestructureerde wijze waarop deze prof lesgeeft, heeft als enige nadeel dat hij dat ook van jou verwacht op het examen! Het komt er niet op aan dit vak goed te blokken, maar vooral het goed te begrijpen! Wip ook een keer binnen bij de oefenzittingen, het kan je helpen de stof nog beter te begrijpen!

De monitoren

Het volume van een gemiddelde cursus uit 1^o Bach kan wel eens lelijk tegenvallen voor wie humaniora-normen gewend is. Het is dan ook logisch dat een andere manier van aanpakken gewenst is dan vroeger. Voor de één gaat die overgang ietsje simpeler dan de ander, maar, vreest niet!

Daarvoor is er het monitoraat! Voor meeste vakken uit 1^o Bach is een monitor aangesteld, die jullie extra zal begeleiden, en waarbij je terecht kan voor al je vragen omtrend de leerstof. Hieronder vind je wat beknopte info, voor meer info kun je steeds terecht op de site van de faculteit farmaceutische wetenschappen: <http://www.pharm.kuleuven.be>.

Het monitoraat:

- Algemene en organische scheikunde: Katja Ver Heyen
- Plantkunde, geneeskrachtige planten en anatomie: Eric Schoeters
- Natuurkunde: Staf Ruymbeek
- Wiskunde: Kaatje Zeeuwts en An Commeine

Ombudsman 1^o Bach:

Dhr. Eric Schoeters Monitoraat
Naamsestraat 61 - tel. 016/32.42.76

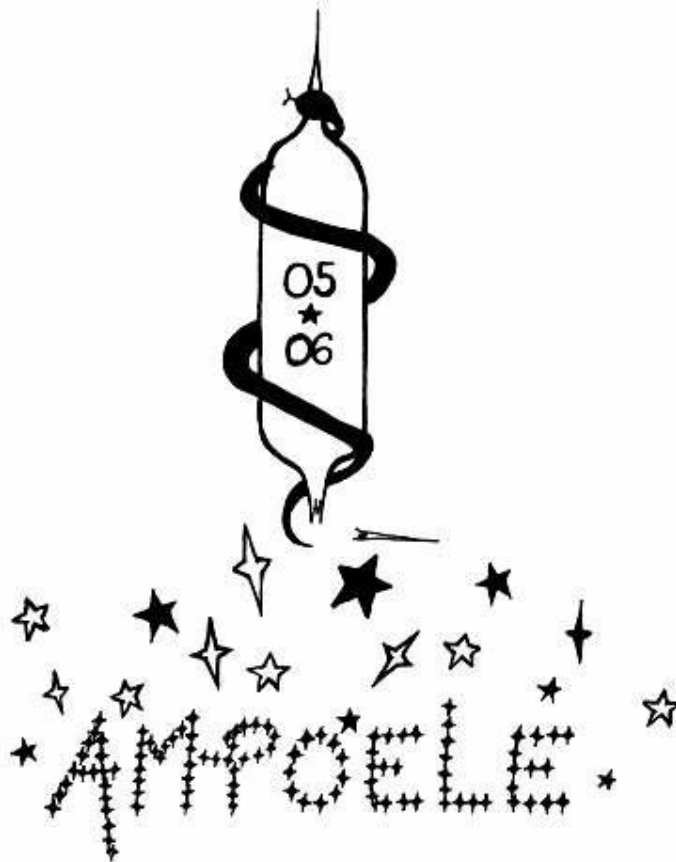
Plaatsvervanger:

Dhr. Staf Ruymbeek - Monitoraat
Naamsestraat 61 - tel. 016/32.42.79

Verder kun je ook steeds rekenen op je peter of meter! Zij zijn echte ervaringsdeskundigen en hebben nog niet zo lang geleden ook het eerste jaar doorworsteld. Ze zullen je met plezier goede raad geven! Een reden te meer om naar de peter- en meteravond te komen!!







Wie zijn Ampoele?

Hoewel het de komende weken eerder moeilijk zal zijn om *niet* te weten te komen wie we zijn, en wat we doen, zal ik hier toch even de tijd nemen om een kleine voorstelling te doen! Ampoele is het praesidium van de farmaceutische studentenkring 2005-2006. We zorgen voor wat ontspanning tijdens het komende studentenjaar, maar niet alleen dat: hieronder overlopen we snel even alle functies en leden van Ampoele.

Praeses: Goele de praeses is de chef van heel het Ampoele-gebeuren. Haar zware taak is om alles in goede banen te leiden, zware beslissingen te nemen, andere functies bij te sturen en mee te helpen met de hele groep.

Vicepraeses: Stephanie staat de praeses bij in goede én slechte tijden, en verlicht haar job zoveel als mogelijk.

Sport: Tessa, Muriel en An zullen er alles aan doen opdat jullie toch maar geen bierbuikje zouden krijgen. Ze organiseren geregeld sportactiviteiten, en zorgen voor een ongelooflijk toffe farma-skireis!

Financiën: Tom en Koen zorgen ervoor dat onze centjes goed beheerd worden.

Feest: Lobke, Inez, Geraldine, Sylvie en Melanie vormen samen één team dat maar één doel heeft: het perfecte feestje voor jullie organiseren! De farma-td's zijn niet voor niets berucht in heel Leuven, en daarnaast organiseert feest voor jullie ook een heus galabal!

Cursusdienst: Omdat het nogal belachelijk zou zijn om lege blaadjes te blokken, zorgen **Mit, Liesbeth** en **Joke** ervoor dat jullie van cursussen voorzien worden!

Cultuur: **Steven, Veerle, Birgit, Annelies** en **Aurelie** zullen ervoor zorgen dat jullie toch ook een beetje intelligent vermaak voorgeschoteld krijgen. Oftewel: een snoepje voor het intellectuele gedeelte van de student. Wees gerust, ook in *jou* schuilt er een potentiële intellectueel. De activiteiten bestaan uit een kaas- en wijnavond, een cultuurreis naar Parijs, een avondje “night of the proms” en een talentenavond. Zéker de moeite dus!

Scriptor: Dat ben ikzelf natuurlijk! Wat mag je de komende maanden van het F-Magazine verwachten? Héél wat gevarieerds, maar steeds zijn er leuke verslagen van activiteiten, cartoons, verhaaltjes en last but not least: Farma’s gevreesde roddelpagina’s! Heb je zelf enig talent dat je graag wil tentoon spreiden in het F-Magazine? Je schrijft graag gedichtjes of tekent graag karikaturen van de prof? Laat gerust iets weten via scriptor@farmaceutica.be!

PR: **Tine** zorgt voor onze sponsoring én onze goede naam!

Schachtentemsters: **Aurelie** en **Mit** organiseren de activiteiten voor de 1^e bachers! Een deel van jullie heeft al kunnen genieten van een ongelooflijk leuke kenningsmakings-driedaagse, en zij zullen ook zorgen voor een goed verloop van de peter- en meteravond en de doop!

Webteam: **Koen, Liesbeth** en ikzelf houden de site up to date met foto’s van de laatste activiteiten, kondigen nieuwtjes aan, en je vindt er naast een kalender met alle activiteiten ook heel wat handige downloads, forums, ... Zie www.farmaceutica.be!

Fakbar: **Christophe** en **Stien** zijn verantwoordelijken voor onze fakbar, de Capsule. Hier komen de farmaceuten samen om de laatste roddels te bespreken, en in de roddelbox te deponeren, maar ook om een pintje te drinken aan héél schappelijke prijzen. Verder zijn er ook héél wat thema-avonden! Kortom: er is altijd wel iets te doen in de Capsule!

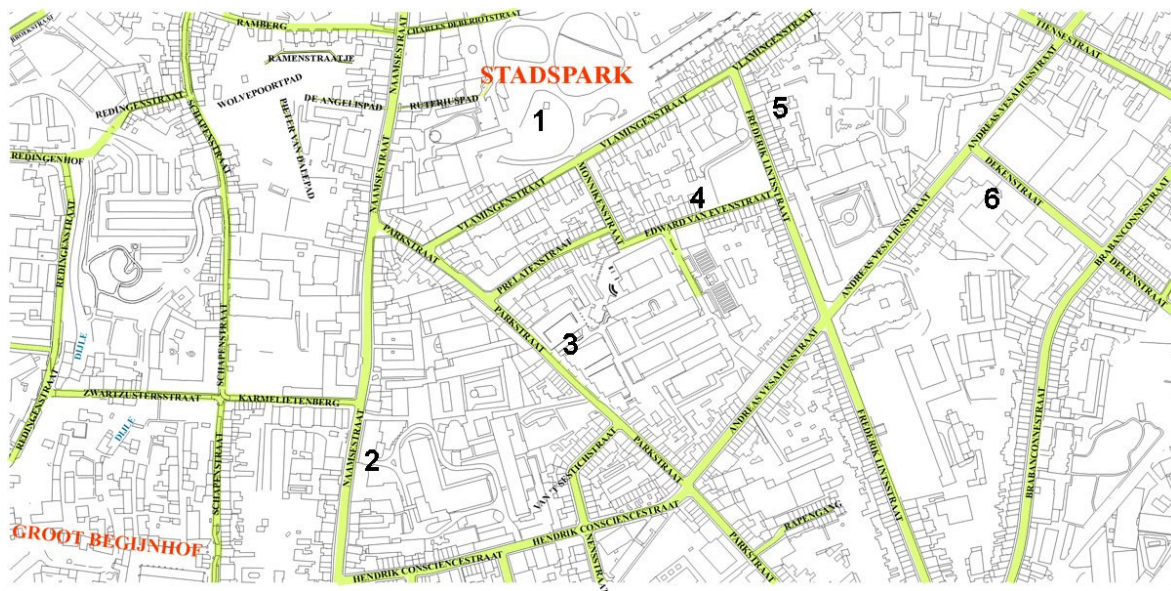






Stadsplan

Even testen of je de algemene structuur en belangrijkste locaties in Leuven al weet liggen. Het hieronder afgebeelde gedeelte van de stad is datgene waar je het meest zal rondhangen en daar is de kans op verdwalen dus ook het grootst!



Verbind volgende bijbehorende locaties en straatnamen:

- | | |
|-----------------------|---|
| E. Van Evenstraat (4) | De Komma |
| Naamsestraat (2) | De Capsule |
| F. Lintstraat (5) | Instituut Farmaceutische Wetenschappen, alma II |
| Parkstraat (3) | Vlamingenstraat |
| Dekenstraat (6) | Hier schreef ik mij in... |
| Stadspark (1) | PC-klassen |

Het reglement van een student aan de universiteit

1. Loop niet door de aula's, glijden is veel leuker.
2. Kom niet te laat in de les, neem gewoon de ganse dag vrij.
3. Neem geen prul mee naar de les, laat je boeken en nota's op kot.
4. Je mag in geen geval kauwen tijdens een hoorcollege, appels vallen veel meer op.
5. Hou de universiteitsgebouwen clean, blijf thuis.
6. Gooi niet met proppen, rugzakken zijn beter en effectiever.
7. Ga niet op je stoel staan, de bank is hoger.
8. Val de proffen niet te veel lastig, daar hebben ze hun assistenten voor.
9. Sla geen medestudenten, loop naar buiten en neem iemand van een andere richting.
10. Praat niet met je buurman of vrouw, schreeuw naar hem of haar.





Voorzorgskas Voor Apothekers



De 10 overlevingstips volgens Max Zovirax

*Op deze pagina's geen gezwans, geen gezwets en geen gereutel!
Wel alles om het Le(u)ven van deze tijd door te komen!
3 Maanden lang hebben jullie kunnen feesten, maar nu volgt het echte werk!
De Ultieme Verleiding is niet gelegen op 'Temptation Island',
maar wel in City Leuven!
Fasten your seatbelts, we're ready to take off!*

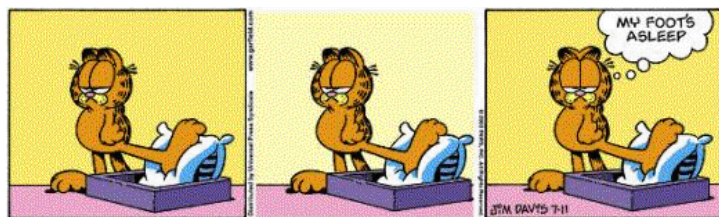
Tip 1: Het spreekwoordelijke noodzakelijke kwaad, maar Farma staat wel gekend om zijn mooi uitgewerkte knoeften, zijn natuurlijk de **cursussen**! Onze promo-girls van de cursusdienst hebben deze zomer hun best gedaan en de leukste, mooiste en dikste cursussen voor jullie geselecteerd! Een heel jaar lang zorgen ze ervoor dat jullie niets van lectuur tekort zullen komen ! Als je de 1^e keer achterover zou vallen van't verschieten van de dikte of het gewicht, vrees dan niet!

Af en toe laat een prof wel een bladzijde of twee/drie wegvallen. Het voordeel van de dikke cursussen is dan weer dat niet alles op het examen gevraagd kan worden, dus bij deze kan je een goede schifting doorvoeren !

Tip 2: Volgt direkt op onze 1^e tip, nl. **nota's**, want met witte cursussen kom je natuurlijk nergens. Hier heb je 2 mogelijkheden! Ofwel hang je de ideale student uit en mist geen enkele les, je noteert alles zoals het in de farmacopee zou staan en illustreert het geheel met verscheidene kleurtjes en sublieme spaties en lijntjes. Tegelijk doe je mee met elke farma TD, cantus, capsulebezoeken,... . Maar naar mijn bescheiden mening is dit een weinig waarschijnlijk verloop, hoewel enkele studenten het ons al hebben voorgedaan! Zo komen we bij mogelijkheid 2: je zoekt in het begin van het jaar de personen op die bijna het ideale beeld benaderen en probeert hen zover te krijgen om hun nota's uit te lenen zodat jij ermee naar de dichtstbijzijnde kopiezaak kan spurten om die cursus onder dat kopieerapparaat te duwen! Vergeet deze mensen op tijd en stond niet te trakteren zodat ze je verzoek tot kopiëren niet weigeren!

Tip 3: Wat je nodig hebt voor alle volgende tips en ook wel voor de vorige is **eten**! Junkfood (zoals Quick, pizza, kebab, pitta en friet) is de absolute nr. 1!! Snel binnengespeeld, ideaal na een fuif of cantus en tijdens de blok! Toch niet altijd even gezond en een mogelijk alternatief dat toch iets wegheeft van junkfood is Alma-eten! Je betaalt er niet veel en elke dag heb je de keuze uit 7 verschillende menu's. Pluspunt aan alma-eten: het is gezellig tafelen en je kan er uren blijven keuvelen! Nadeel: na maximum 2 weken heb je alle 'plats' uitgeprobeerd en slaat de eentonigheid toe! Zelf koken op kot is ook een goedkoop alternatief, indien je een vriend/in hebt die voor jou de inkopen doet, kookt en de rol van afwasmachine op zich neemt! Tenslotte, mensen die euros genoeg hebben, mogen me altijd contacteren, ik kan je dan persoonlijk langs de lekkerste restaurants van Leuven gidsen! Bon appétit!

Tip 4: Slapen is 1 van de belangrijkste activiteiten van een student! Lessen zijn niet verplicht, dus als het dan toch een keer te laat is geworden, kan je 's morgens al eens een keer blijven liggen! Opgelet: doe dit niet wanneer je labo's hebt, want dat zou je wel eens duur kunnen komen te staan. Zorg er ook voor dat je in het weekend niet te moe thuiskomt, dan zouden je ouders wel kunnen denken dat je nog iets anders doet buiten studeren in Leuven! Je bed delen met iemand van het andere geslacht is zeker een anrader, maar veel slapen is er dan ook weer niet bij als je in een veel te klein 1-persoonsbed kruipt!



Tip 5: Even onmisbaar in het leven van een gezond student als bier in de 'Capsule', is **SEX!** Normaal volg je volgende werkwijze: 1. Je eerste oogcontact, 2. De date, 3., 4. The day after, 5. De breuk. Je hoeft deze volgorde niet steeds te volgen, het weglaten of toevoegen van stappen is toegestaan! Voor de doe-het-zelvers is er privacy genoeg op je eigen kot en de bijhorende lectuur is massaal te verkrijgen in alle geuren en kleuren bij de krantenboer! Voor de mensen met een partner is een kot helemaal zalig, enkel oppassen voor gammele bedden, want niets is zo frustrerend voor een mede-kogenoot zonder lief dan piepende en ritmische geluiden van een kreunend en zuchtend bed!



Tip 6: Alcohol, buiten je vriend/in je beste vriend en altijd bereid om je een aangename avond te bezorgen! Dit jaar wordt je vertrouwd met al deze begrippen: Capsule= plaats waar het gerstennat overvloedig vloeit en zorgvuldig de weg naar de keel vindt! Cantus= aangename drinkavond die lijkt op een middeleeuws zangfeest(het woord 'Tempus' zal voor jullie binnenkort goud waard zijn). De Oude Markt= Place to be, zeker bij zomers terrasjesweer, maar zo'n bezoek valt soms misschien wat duur uit en daarom kan een Jupileravond op je kot ook een mooi staaltje alternatief zijn! Last but not least: Kroegentochten!

Tip van het jaar; Als je een keer te zwaar op stap bent geweest, drink dan nog voor het slapen gaan 1 liter water en slaap je roest uit, de volgende dag en nacht kan je er weer tegenaan!

Tip 7: Wat je zeker nodig hebt om dit alles te kunnen doen is **geld!** De beste sponsors zijn nog steeds je ouders, hoewel je ze het soms niet zou nageven. Uit onderzoek is gebleken dat dat de gemiddelde student zo'n 44euro per week meekrijgt met een standaarddeviatie van 7euro! Ook altijd handig zijn de bomma's en bompas, een beetje mouwvegen kan nooit geen kwaad en cursussen kosten toch echt wel veel geld! Een studentjob zoeken kan ook veel geld in het laatje brengen, in Leuven zou zelfs 1/5 van de studenten een job in de week doen!



Tip 8: Propere kleren zijn meestal snel vuil. Niet verwonderlijk als je je dag en nacht in het zweet studeert en van die sigarettenrook en biergeur hoef je je niet al te veel aan te trekken! Tegen het einde van de week heeft elke sociale student daar wel last van en de ouders zullen met veel liefde de zweetgeurtjes wegwassen met de allernieuwste Dixan; hoewel Dash nog steeds witter dan wit wast!

Tip van het jaar; Trek nooit je laatste propere outfit aan als je 's avonds op stap gaat! Je vrienden die naast je in de les zitten de volgende dag kunnen dit meestal niet appreciëren, tenzij je met hen op stap bent geweest!

Tip 9: Aan volk is er in Leuven geen tekort, maar ik besef maar al te goed dat het in het begin van 't jaar toch wel effe wennen is als je in een stad komt waar je geen kat kent! Iedereen heeft het meegemaakt maar een goeie remedie is de eerste dagen een beetje moeite doen om wat **contacten** te leggen en van het ene komt het ander wel! Kom ook zeker naar de 'Capsule' : dé fakbar van de farma en je zal er het heel jaar door volk genoeg vinden om het Stade de France te vullen (overdrijven doet geen zeer). *Onze thuis is waar de Capsule staat!*

Tip 10: Onontbeerlijk om je studies tot een goed einde te brengen, om aan een deftig lief te geraken, om veel pintjes getrakteerd te worden,.... is **Geluk**. Je kan het nergens kopen, maar je kan het wel afdwingen! Hoe je dat doet, ik ben er zelf ook nog altijd niet uit, maar af en toe wat studeren, je maten eens trakteren en je vriend/in wat complimentjes toesmijten zal je zeker in de goede richting brengen!

Dit waren de 10 tips die jullie nodig zullen hebben om City Leuven compleet onveilig te kunnen maken!

Doe er wat mee, maak er een knallend jaar van en vergeet af en toe niet te studeren!

Keep the spirit high and have fun!

Max Zovirax



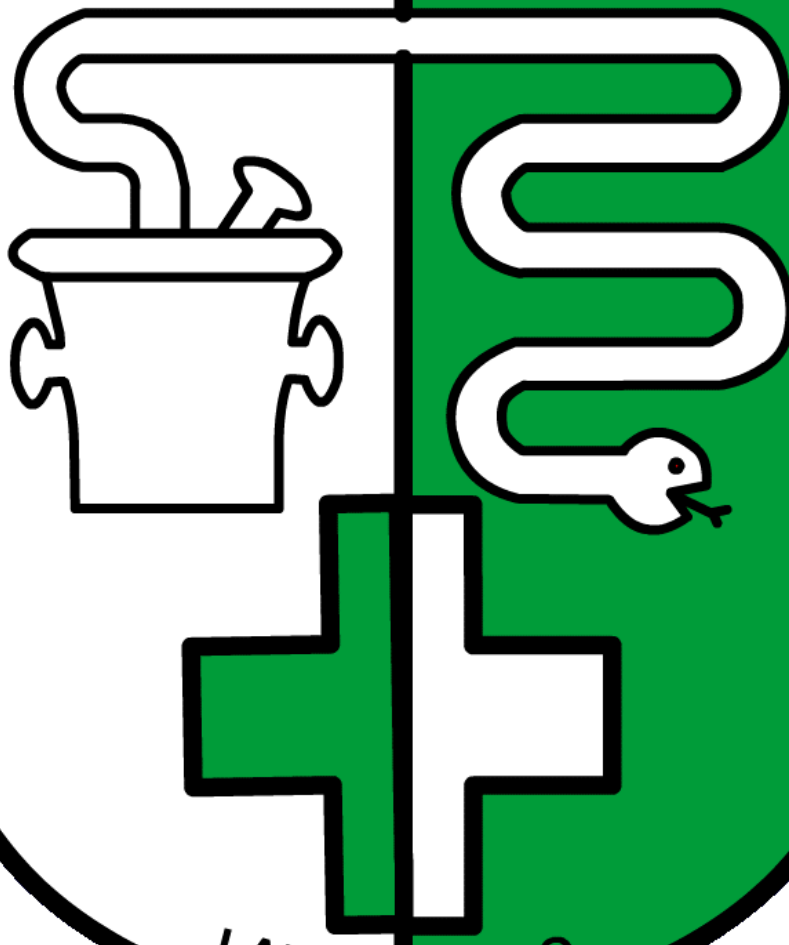
That's all folks...

Ziezo, jullie hebben een officiële vliegende start gekregen! Tijd voor het *echte* werk. Geniet van de bergen pure, zuivere kennis die jullie de komende weken zal ingelepeld worden, maar vergeet zeker niet te ontspannen. Keuze genoeg: kijk maar even op farma's activiteitenkalendertje of neus eens rond op de site. Maak je niet té vroeg té veel zorgen over de cursussen, maar weet dat er steeds ergens iemand rondloopt die je graag zal helpen.

Bij deze nogmaals een hartelijke welkom vanwege héél Ampoele!



FARMACEUTICA



LABO ET BIBO

